كتاب

أرجوزة في الطب لابن سينا ١

Rajaz Poem in Medicine for Ibn Sina 1

مؤلف

أبو علي الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي بن سينا

Abu Ali Al Hussein Bin Abdullah bin Hassan bin Ali bin Sina

لم يكن لهم كلمة القاضي يوم وصل القضاء عن الخلافة
إلا الفصل بين المتنازعين والحكم بين المتخاصمين،
وهو معنى القضاء الذي كان أول من جعله لغيره
كما سبق الخليفة سيدنا عمر بعد روى ابن سعد كما
في تاريخ ابن عساكر عن السائب أنه قال لم يتخذ
رسول الله صلى الله عليه وسلم قاضيا ولا أبو
بكر ولا عمر حتى قال عمر ليزيد ادفع عني بعض الأمور
يعني في القضاء وهذا أول من اتخذ الخليفة

Z° Serie

N° 19

السلام روى عن البراء بن عازب قال دخلت على النبي صلى الله عليه
وسلم فرحب بي واخذ بيدي ثم قال لي يا براء اتدري لاي
شيء اخذت بيدك قال قلت خيرا يا نبي الله قال لا يلقى مسلم
مسلما فيبش به ويرحب به ويأخذ بيده الا تناثرت
الذنوب بينهما كما يتناثر ورق الشجر اليابس وقال
صلى الله عليه وسلم ما من مسلمين يلتقيان فيتصافحان
الا غفر لهما قبل ان يتفرقا رواه ابو داود والترمذي
وابن ماجه وقال صلى الله عليه وسلم اذا
التقى المسلمان فتصافحا وحمدا الله وصليا على النبي
صلى الله عليه وسلم واستغفرا وضحك كل منهما في
وجه صاحبه غفر لهما ونزل عليهما مائة رحمة للبادي
تسعون وللمصافح عشرة وقال صلى الله عليه
وسلم ما من عبدين متحابين في الله يستقبل
احدهما فيتصافحا ويصليا على النبي لم يفترقا حتى
يغفر الله لهما ما تقدم من ذنبهما وما تأخر
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اولى
الناس بالله من بدأ بالسلام وقال
ابن عباس رضي الله عنهما ان ابليس لعنه الله ليبكي
من مصافحة المؤمن على اخيه المؤمن فيقول يا ويله
ما تفرقا حتى غفر لهما

بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه وسلم

يا شيخنا المحرر حلو المنطق المتزايد جدّا في [illegible] المشرق
يا من علا الأتراب والأقرانا كما سما الزهر فينا وزانا
في الخلق والخلق الجليل الأوفر ومن ذا الحسن كالبدر
يا من غدت كفاه منها سيبا أرجت فضائلها الميامين
قيد لنا في الطب هذا المغربي أرجوزة جليلة تنبئ
من قد يحب الطب الأديبا ما اشتفى عضو في العضو النظير ابتغى
يبين لنا التغيير والتعييب من ذلك ما يا هيئ الضعيف
أو الجنين في الفصول الأربعة حلّة ما تلقي من تعليم المنفعة
وفي الباز التي تتوافق من أجل الناس من قلة البلاد
حسب الأمصار والمزاج بها في الكل إن احتياج
وأجزها وثلاث لا غريبة لما تراع منافع الرجية
وما يوافق العضاء منها وما ضرها [illegible]
وأربعة حصرت الأوزان من مثل ما يشتاقه [illegible]
من أي شيء ما يكون وما ثم الهضم به يهون
والوشي في الفواكه الشهية توصف بالنهر والعروية
أجوبة التعليم مع مفتقرية مع الغراء تواعدها فركزت
فصّلها على الترتيب أي أعرف وبالصد يوالرتيب [illegible]
واستمر الوهم للاستقصاء كيما تعم جملة الغراء
من جامد ومايع ومحض وما بهم الثمار [illegible] الطري
وأي شيء في المياه أجود وشربه في كل وقت يحمد
وما الرئيس في اختلافه علم ما عنه تميز [illegible]
وما نشأ خير عنهم بمحض والعلم معه منتشر
أي انقوم وما لم يحكم في الباب نعمه [illegible]

وأمثله مثل الباع والبنان في الطعم بطريقة والأبدان
وأشكل على كل مزاج بالذي [illegible] وطباع المختنه
والحصب ما قد كان القصد وفرق لمثب عرض وقصد
فيه وفي القطع فما العلاج ما شا نضربا إلى احتياج
وكثير ما يحصل الصوت فيه ما يصلح حسن الصوت ما يجري وفي
الله بالعلاج في الإصلاح [illegible] يقوى على النكاح
ومن تعرض عن النساء ماذا يؤول إليه من الدواء
وما يزيد في الجنون [illegible] زلت في العلوم محكم الشرا
وكل ما يناسب [illegible] ما ضر تحكمه أحكاما
وأجمل لما يحصل في التركيب رعيا لحال المختبر الكئيب
وكل ما القوى به تحصل فيه أن لذا له محصل
وافصح بما نفع حياة البدن ما قال من عنه نجد لا
وما يلزم النكاح أيضا أفضى خلفنا العلم فيه فيضا
وأحكم على الشباب والمحكر بمقتضا قوته ما ذكر
وضع في ذلك الحجر للأسفار عما يرى يطلع في الأسفار
من ما كان من حقيقة البشر والفضل يجز ان تختبر
في كل مشا والعنا والتعب بأي شيء من علاج يذهب
والفكر في الضار للرياح عنه التشكي أيضا من صلاح
ومن رياء الحسو والوضع عما حكى الرأى يتبع
اتبع ادبا بما قصرت والخير من أبواته رضيت
في المسئل العلم ينمو ويزيد من مستفيد جاهل ومن مجيد
يجمع ما يطيع القسطعو وجد بذل الخبر في المعجل [illegible]
في كتب ما المنتصر حوله عن كل ما قررت في الكتاب
واحتمم من أمصاله مشتاقا كل به الجمهور والأحرار
وغير حياة الله في التعبير من جودة التحرير في التعريف
ما يبصر الباري والأصلاح لا زلت شيخنا [illegible]

الارز

يصلح للمحرور والنحيف الجسم … [illegible]

وبالارز البحر والكلافه … [illegible]

غداؤه يخصب الابدانا … ويصلح [illegible]

يحكي بالحكم والحليب … [illegible] التسمين والتخصيب

الفول

والفول فيه البرد واليبوسه … [illegible]

لكنما الاخضر الرطوبه … والكثر [illegible]

اصلاحه بالزيت العجيب … واجعل [illegible]

يولد الرياح والبلاغم … ويورث [illegible]

الحمص

والحمص حار باعتدال … [illegible] الصوت مصطنع

ما شربه مع [illegible] … يغزو [illegible] التسمين [illegible]

واحذر منه تخمة مرض … [illegible]

الدخن والذرة والعدس

والدخن والذرة ثم العدس … جميعها مبرد [illegible]

تصلح بالكل وبالحبوب او … مضرة [illegible]

اصلاحها سمين لحم الضان … وكل حبوب [illegible]

اللوبيا

واللوبيا الحار الرطوبه … وكثرت [illegible]

ينفع من داء الكلى والضعف … وفيه للتسمين [illegible]

الفول في الاطعمة المركبه
وما لها من منافع مجربه

تركيبها مختلف الانواع … بحسب الاغراض والدواعي

فذكر من تركيبها ما يختص … [illegible] ما يختبر

و[illegible] التغيير والتعجيب … [illegible] التغليظ والاحيا

وما له في الجسم اثر … ولم [illegible] البلو

الكسكس

اكثرها [illegible] … بمشتهر الوقت العجيب الكسكس

مزاجه الذي مع الحرارة … [illegible]

[illegible] … هذا الذي [illegible]

[illegible]

اعظم الاغذية بالتخمير … [illegible]

فوائده من خاصة التخمير … مع الرجاج العجيب التركيب

[illegible] … كذا العجب [illegible] الشار

[illegible] … خضرته [illegible]

او [illegible] البيت … [illegible] الوقت

[illegible] … [illegible] يصلح [illegible]

[illegible] … [illegible] الشوير

هذا [illegible] … [illegible]

[illegible] … [illegible] على التركيب

[illegible] … وما على [illegible]

الشعير

ومنها [illegible] … [illegible] مع [illegible]

[illegible] … وحكمها في [illegible] الاول

[illegible] … وكثرة التسمين والتخصيب

[illegible] … [illegible]

[illegible] … [illegible] الهضم [illegible]

وكلما [illegible] … [illegible]

البراوش

ان البراوش [illegible] … [illegible]

مزاجه [illegible] الرطوبه … [illegible]

يسوقه [illegible] … [illegible]

[illegible] على التخمير … مع الرجاج العجيب [illegible]

التريد

[illegible] … [illegible]

الاسفنج

والحفوا [illegible] … [illegible] العافيه

اصلحها [illegible] … ولم [illegible] الشافيه

وهو الصعراوة

[illegible] … [illegible]

[illegible] … [illegible] فوا

العاجين

[illegible] الرجاج … [illegible] غاية العلاج

والكعك ... التنصير
واحذر من المغروف والوغبار
فالخبز المغلوب بالزيت اذا
لا سيما الخالي من الخمير
وخص بالحلواء اهل البلغم
اذا ما صنعت من سكر
الخبز حادث لصحة البدن
اجوده ما عمه الخمير
فاختر من الخبز كثير العرك
من خالص الحنطة جيد العمل
اما الذي يصنع من شعير
ويصير خير الغم والتشعير
لا تغربه واحمر بشيرو
اما الذي يجود بالبشماط
يجود الجسم ويبدل السود
لكنه ينفع داء البلغم
اما الذي يجود بالبركوكش
من قشره قبعجز العصيب
كذا الذي تدعوه بالحمص
لا تعمر راكله العصيدة
ان نعت من خالص القمح
وهو اذا الاقت من الرغيف
لكنها عسر على التهضيم
لانه ... البلبو خوف البوهم

[illegible] كثير
[illegible] العرفار
كما من الخمير [illegible]
[illegible]
بجمع ... [illegible]
وشره ... [illegible]
[illegible]
خذ من الدخان ... الترحيب
ومبتلع ليا بسرع خلاك
ويجره القولنج منه
وداء استسقاء تمنح الالم
جمته على الرداء تحتشين
واخلط الزيت والحليب
لا تق يرو لو جعلته الحمص
بضر على غلبته شر ير
يعرض ... الملوير
من موقه عنده التخفيف
كما انه ... هو امير
لا سيما المجبول باللحم

اي الارض القمح
ومالح البول غالب البلح
[illegible]
[illegible]
[illegible]
بجوشن ... [illegible]
لم ... [illegible]
[illegible]
اما الذي ... القوز
قال ... [illegible]
[illegible]
ينبت الرجاء الصعب البائد
ينبئ الهزال يحمها المزعج
لانها ... [illegible]
لكنها بمقتضى القياس
اطلع اذا ... وباللبن
وان اكلته مرة برانيه
اما الذي يجري بالتعلوك
عكسه لا تقربا بتجلاح

... غواية الحكيم
... محتشرو
والخل والزيت مع الكمون
وقبله البصل الحموي
وامر جميع ضد المستقبل
مثل احتراق اللحم من مسود
فكثر ... جيدا
ولا تعرض ... الفحل
فيصير ... الخلط
وشرح الكبد واللحم ... الرطوبة
اضعفها ... الحل
ليس لها ... من مثابة
ينشر القرو من قبحا العصير
مثل كشر من الشحم
تنغل في بحكور بعض الناس
ولا تضع راي امر الا عليم
ولم تضر كما تعم للتانيج
اجعل ... من المتروك
اذهو كل السمن من العا

مالح
المزيل
شواء فرن
او النار اللينة
الحنفية
الميرائي

القول في المشروب من حساء
تذكره في معرض الغذاء

وحسو ... الخميس حسن
لا سيما مع تيسير ...
تطبع له ... الطبيخ
او ... ان ... انقطع

غذاؤه ... الخميس
بهواه امر ... ويبس
حتى يصير ... مثل القدر
وان ... الجسم ...

نعت البريد

وسائري منفعة في البارح … [illegible] يقيها وبينه في البرد

لا نفع في غلابه ولا ضرر … [illegible] الاشية [illegible]

تكرر الطبخ عليه فيرهف … [illegible] وانتهض

خير الحريرة التي تؤخذ وتعت … [illegible]

نعت حريرة

اتخذها من خالص الحبيب … [illegible]

تجود الهضم لكل اكل … [illegible] الاعظم

لا سيما ان اخلطت بالتبس … من الفضة والنسر [illegible]

نعت البرقطا الحبس

والبرقطا الحبس من قوي … من [illegible] غيث

ملتحق الغالي والطبيخ … [illegible] الاسفار [illegible]

نعت الدشيشة

لا تصلح شربة الدشيشة … [illegible]

وهي ادا لانت من التعبير … [illegible]

نعت وهو الباذنجان الهضم

القول في غاية الطعام

بين … ويصلح الجسوم … ابطئها الحوامي الحلات

واحذر الماء بالتعريج … وبطيء الجسوم والتعوية

ويشربه [illegible] … من تحمها او صغيرها

اشربه [illegible] التخم … يحكم التسبوم قوة الشباب

لا تغرين [illegible] الظاهر … حاجة التعبير والتغيير

وربما يصلح بعض الناس … واتم عن الجماع والدسار

وهذه [illegible] فاشكر … هتعلم [illegible] من القياس

والجوع [illegible] الظاهر الطلاع … اعقبه في الوقت [illegible] المطعم

[illegible] الصغيرة … وفي الربيع [illegible]

لا تغرين [illegible] الجوع [illegible] … [illegible]

[illegible] … اسيما [illegible]

[illegible] … والمرة السوداء [illegible]

[illegible] … ما لم تجوز [illegible] في العمر

لا [illegible] من خمار … اركبت [illegible] الجثمان

15

الشواء

اذا رايت [illegible] استحضار … فلحمه الفروج خير الرداء

خير الشواء ما [illegible] الجمر [illegible] … بلا حجارة وقضيب يتشوى

[illegible] … وهو الذي يجرد بالكباب

حوله [illegible] … في جرته فذاك [illegible] الفور

[illegible] … واصعب [illegible] وزمورا

[illegible] … يتغلى بوجه فوق [illegible]

منه ما [illegible] … وتقلبه [illegible] الراس

اسمها [illegible] للشيخ والعجوز … وهو الذي [illegible] شوي من [illegible]

القول في المتاكول من طيور

من شبيه الجسم ومن مشكور

الدجاج

ان الدجاج خير طير يوكل … اللحم واللبن تراه يجبر

منه اهلي ومنه حبشي … مسكنه الفقر [illegible]

كله [illegible] … من كل ما كول من الحملان

العبرابيع

والعبرابيع مزية فضل … [illegible] في التعقل

[illegible] … [illegible] الجسوم او [illegible] النصيب

من خير [illegible] الصحيح … تطلع [illegible] التجع

[illegible] … [illegible] وشباب وصبير

بيض الدجاج

والبيض [illegible] يشبه اللحم [illegible] … كما اتى في [illegible] المصح

النيء من بيض البيض

والنيء ما بل [illegible] … يصلح مع التقوية [illegible]

[illegible] … وهكم [illegible] عفر

[illegible] الضعاف … ويعتبر الروح بلا اختلاف

اما [illegible] … لا نقرب المصلوق منه ابدا

والتميمي [illegible] يعتبر الارواح … ويورث النشاط [illegible]

الحمام

اما الحمام [illegible] البالغ … فيه الشفاء من [illegible]

[illegible] ولفو[illegible] … وداء الاستسقاء فيه قوة

البلح

وهو مزاجه بغض [illegible] … فكل اربـ الخصوم
وفي البلح البسر والحرارة … بطلب الجموع الخصب [illegible]
يصلح للمفلوج والمرتعش … [illegible] ومنه يحتمر
اطلاه بالحك العجيب … [illegible] والحليب

الرطب

والحر واليبس الذي في الرطب … [illegible] واحد من ازرار [illegible]
تجف البلغم من عموا البرر … ونجد [illegible]
اطلاه بكثرة الزبر الطرية … او شربة الجلاء [illegible] مما يجب

الجلجلان

والحر واليبس مزاج الجلجلان … للعصم للمبرود [illegible]
مشعر لكبير ومعير … يروج كرطلة مبرح
كالجالب الذهب ومشاو بهابرا … بين القصم [illegible]
اطلعه بالسكنجبير المنقى … [illegible]

القول في مزاج لحم الحوت وما يتبع

الحوت بارد المزاج لين … [illegible] المتعب [illegible]
معطش من طبعه ابرا … [illegible] بعض لحمه معتبر
الا الذي يصطاد من انهار … يصلح للفولنج بلا [illegible]
وما يصطاد من مياه زاكية … في [illegible] الحمار
فهو اخبث موت يوكل … وما اللازوجة عليه زاية
ونصيره [illegible] العموم ابونه … وتركها الرز الحكيم افضل
وحوره المشوي ثم [illegible] … [illegible] جملة الضرورة
تصلح الصيف الى الصفراء … والكل لا صلاح فالواقايل
فاعمله بالطابو [illegible] … فإن تكثر شيئا منه من داء
واصبر عليه ليلة والحبة او … فخ الصرمة في طبخ الزعتر
طبخه [illegible] يعجل … للغلي والشي [illegible]
وتجيء مع [illegible] … مع سمينه [illegible]

وهو الملوحة … للناس الحكيم [illegible]

16

من شرب عليه [illegible] … [illegible] فيما [illegible]
والكثير في [illegible] … [illegible] خبير الحكمة
وكل ما [illegible] … فاعمر جميع ضرر المصيب
[illegible] … كوجع الجنب والاستسقاء
وكلها [illegible] … فمن يكثر اكله فقد اساء

هو ايراز لبع

في الماكول من مصطكا من الجبن ومن البيض

الجبن … **الطرية**

الصغار … وربما قيل امة السوداء
يلقح … فمولفها منزل الاسم
… من مخض … والنفع في الكبير منه يليس

الحديث

للبيرقان [illegible] ستسقاء … وكلها في كثرة من داء

العتيق

الحر واليبس [illegible] … والعليل فيه خير [illegible]
[illegible] الاستسقاء [illegible] … ورعشة ونافع مواصل

المشوي

[illegible] … يابس الصراع منه ثم الكزب
علاجه بعشوية [illegible] … نيطا بوجه [illegible]

المقلو

والحر واليبس مزاج القلو … فيه مطالب لكل مقتبس
يحلل الريح من احتباس … ويصلح للقولنج مع المقاس
يصلح للكبد والطحال … والكبير للنعم من الحضار
[illegible] يعرف بالضرباس … وللكلى كلاهما [illegible]

القول في فواكه البستان وجل ما يقطع من اغصان

التين

جعل المصيف نفع معتبر … [illegible] منها [illegible] مختصر
اولها [illegible] التوت … وحكمة مقرر [illegible]
[illegible] والليس … [illegible] جميع المصير

المشماش

خيره اذا احلى خلاف الصفرة

ثالثهم التوت حلو الطعم

ويعرف المشماش وهو بارد

يجتنب القول البلغم داعيه

اصلاحه الزمرة الزنجبيل

حب الملوك

حب الملوك بارد في طبعه

يقمع شر [illegible] الصفراء

يجمع ضروب الغشيان والعطش

وصحه [illegible] من الصعال

البرقوق

ومثله في طبعه البرقوق

اجله ابكاره البلنسي

ودونه اسود والبلوطي

وغيره [illegible] حار

الباكور

اما الذي يعرف بالباكور

فانه وافق الغذاء فرهم

حتى اذا المعروف كتبه

ترياقه اللوز [illegible]

والبرد ثم اليبس في الكمثرى

كانما الباقي [illegible]

كانها [illegible] بالحكم

في اكله تقوية للمعدة

التفاح

وكل حامض من التفاح

[illegible] غليظ قابض

والحلو مائل للاعتدال

قال الحكيم [illegible] السريع

في شمه تقوية الفؤاد

[illegible] اما حيرك

[illegible]

مخصوص بجملة

[illegible] الزنج

ويكثر المشي

[illegible]

فيه حرارة [illegible]

[illegible]

في [illegible] غير فر

جسمه الحجر ما له شبه

فماله اطعم ما يكون

وارحلا [illegible] عكرا

يخرجه ما بين محشو به

وما ورد فيه ربيع العنبر

ينفع جدا من لهيب [illegible]

[illegible] الدماغ [illegible] الصلاح

والبرد واليبس مزاج [illegible]

واليبس من حرارة [illegible]

فيه لمن [illegible]

[illegible] فيه [illegible]

تا

القول في ثمر البرية

تركه منه جملا يسيرا

الخيار

[illegible] يفضي الى [illegible]

وعليا [illegible] بالكثير [illegible]

يخرج [illegible] قبل قشره

منه [illegible] ورده من [illegible]

بسرعة [illegible] السوداء

من نفع اكله ومن اضرار

القثاء

[illegible] الحرارة

البطيخ

ولمرود البلغم بالجلنجبين

من اجله [illegible] عفونته

[illegible] مشتكي من عسر بول [illegible]

الرياح

[illegible] الرياح رطب مثله

ويعده [illegible] من [illegible]

بسكنجبين [illegible] فضله

القرع

يصلح الصفراء والشراب [illegible]

اي المزاج منه رطب يابس

يقرب من مزاجه المعلوم

[illegible] كثير

وهو مزيل صولة الصفراء

من [illegible] والنخاع

[illegible] جدا

[illegible]

[illegible] واستبان

والبرد ثم [illegible]

[illegible]

والراز [illegible] بعد قشره

[illegible]

[illegible] الصفراء

وكلما [illegible] في الخيار

[illegible] القثاء

[illegible] بالسكنجبين

والبرد في البطيخ والرطوبة

يليه البطيخ [illegible] الحصا

[illegible]

[illegible] من قبل الطعام

اطعامه وما ذكرت قبله

والنوع المعروف بالسلاوي

[illegible] مبرد مليس

[illegible] بالرومي

والمستدير [illegible] الكبير

يعرف في الحديث [illegible]

وعندنا يعرف [illegible]

[illegible] جدا

[illegible] بلغما [illegible]

يعرف [illegible]

القول في فواكه الخريف

[illegible] مختصرا من رجز ظريف

العنب

فكل صنف من صنوف العنب … رطب المزاج وغذاؤه طيب

وكل ما ابيض ورق قشره … ينفع [illegible] ويزيد نفعه

وكل ما اسود يزيد ضرا … [illegible] منه ضرا

وكل احمر اللون مزاجه اعتدال … على [illegible] اشتهر

والقشر والعجم يولدان … ربما [illegible] في [illegible]

كلاهما يغلب فعل الهاضمه … ويورث القراقر [illegible]

وكل ما هو حامض في المطعم … مال اليبس [illegible]

ويجعله بعد شراب اللبن … كما [illegible]

وكل ما من التراب قد دنا … وكل [illegible]

فهو ثقيل كثرت ارضيته … وثقله [illegible]

وكل ما يعلو على العريش … او [illegible]

فهو خفيف لم تكثر ارضيته … ملطف مروق [illegible]

وكل ما يقطف الى حين … في [illegible]

يشرب ماء طاهرا [illegible] … بالحر [illegible]

حموضة ماء [illegible] اول … مزاجه [illegible]

الزبيب

وفي الزبيب الحر والرطوبه … مزاجه خارج عن [illegible]

احمده التسمين [illegible] … لكنه [illegible] منه اخضر

التين

والتين منه ابيض صغير … ومنه اسود ومنه اخضر

وكل مقشور من الاصناف … اقل اضرارا بلا خلاف

يلين الطبع ويورث [illegible] … في قوة الجماع فعله [illegible]

وكله للحر والرطوبه … والريح فربما تحدث ضروبه

مزاجه فلا تتبع [illegible] … ويورث الترطيب والتليينا

يلين الصدر بلا اعتدال … وزنه يصلح للسعال

اصلح اكله باستعمال الزعتر … للبارد الطبع [illegible]

وبالبزور ومن السكنجبين … لمن على مزاجه الحر [illegible]

[illegible]

اما [illegible] كما اشتهر … ويحسم [illegible] المعتبر

18

فهو [illegible] يجبر البلوط … ويعقد بعد ما [illegible]

يورث في [illegible] … [illegible] تقوية [illegible]

وربما [illegible] … في كله جزا [illegible]

[illegible] … [illegible]

[illegible]

[illegible] … كلاهما في الطبع بارد

في [illegible] … والحلو [illegible] مخصوصة

كلاهما [illegible] … والحلو هاضم [illegible]

[illegible] … والحب [illegible] العطشا

[illegible] … لتعليه [illegible]

الخوخ

والخوخ [illegible] … وكل [illegible]

يورث [illegible] … في [illegible]

[illegible] الصفراء … [illegible]

[illegible] … و[illegible]

[illegible]

والوان [illegible] … [illegible] نفعه

[illegible] الكلا … ويبعث القوة [illegible]

والنفع في [illegible] الكثير والحشيش … من كل [illegible] الحشا [illegible]

الجوز

وكل ما [illegible] في [illegible] … طبعا ونفعا [illegible] الجوز

العناب

واحكم على العناب [illegible] … وهو [illegible] النفع [illegible]

يذهب امراض [illegible] والكبد … [illegible]

الخروب

والمرء [illegible] الخروب … وهو [illegible]

[illegible] … [illegible] عن [illegible]

التمر

والتمر [illegible] … [illegible]

فيه [illegible] الصدر والسعال … والقوة [illegible]

[illegible] البلغ … ويمنع [illegible]

لكنه يضر [illegible] … ويكثر [illegible]

[illegible] الصفراء … [illegible] بالسوداء

اطعمه بالسكنجبين الحامض … من بعد ما من ضرب الغذا

القول في الفواكه

كلامنا فيه على الترتيب

ساهنرا — اما الجنا الذي يسمى ساهنرا … فللسموم [illegible]
وطبعه للبرد واليبوسه … يجري [illegible]
ورقه يجلو [illegible] … وفيه [illegible]
وصمغه يبطل فعل الصبر … يشفي من الباسور [illegible]

الغاز — الغاز [illegible] الى البرودة … [illegible]
[illegible] مع ضعف المعدة … وفيه [illegible]
قبل الغذاء [illegible] … وربما [illegible]

البلوط — ومنه [illegible] التخييل … في صحه ونفعه [illegible]
والبرد في البلوط واليبس كذا … [illegible] مضعفات [illegible]
ينفع من نزف ونفث وسلس … ويعقل البطن ويبغي القلنجو

النبق — والبرد واليبس مزاج النبق … كم راحة [illegible]
سويقه يبرئ من الاسهال … ويجلب الطبع [illegible]
فهو يقوم عند اهل السر … معدة قد ضعفت [illegible]
ينفع جدا للجنين [illegible] … من فرحة [illegible] وتزيد الحيض

الزعرور — والبرد ثم اليبس في الزعرور … من [illegible] يلتبس بالعصفور
وقبضه يبرئ من الاسهال … يكفيه [illegible] الاسهال

القول في فواكه الشتاء

وأيضا الصنوبر والخرنوب

الزيتون — والقشر الفج من الزيتون … يبرئ [illegible] المصور
والاسود النضيج [illegible] … مزاجه [illegible] الصرار
والكامخ [illegible] … كلاهما [illegible]

الكوامخ [illegible]

بعقار

يعقل شهوة ام [illegible] … شأ تعقل [illegible] انهضام
والليم والنارنج للبرودة … وبعضها ادوية [illegible]

النارنج والليم — والحلو منها [illegible] … والكل في العلاج [illegible]
يرجع [illegible] … يصلابه [illegible] وبرش
[illegible] المقصا … وكلما من غشيا [illegible]
[illegible] … وبزرات [illegible]

الاترج — [illegible] تركيب … في ضمنها امزجة [illegible]
في [illegible] … واللحم [illegible] رطوبة محسوسه
[illegible] … يزيل عنه [illegible]
[illegible] … في طبعه ونفعه العميم

القول في التمر والبقول كما اقتضته حكمة العقول

كلامنا منها [illegible] … وما به تجارة [illegible]

اللفت — [illegible] … يطيب الجسوم [illegible]
[illegible] الحكيم [illegible] … يبقي [illegible]

[illegible] — [illegible] … في [illegible] كما [illegible]
[illegible] المشكور … وهو [illegible]

اللفت الصغير — كلاهما [illegible] … يبيض [illegible]
والفجل [illegible] … ويطرد [illegible] على الصحيح

الفجل — وبعضه [illegible] كثير … وهضمه في نفسه عسير
[illegible] … لليرقان [illegible]

الكرنب — وفي الكرنب [illegible] … [illegible]
[illegible] … [illegible]
مزاجه [illegible] … يطلق [illegible]

الخس — والخس [illegible] … [illegible] العلاج
وينفع [illegible] … والبزر منه [illegible]
والقرع [illegible] … اذ هو معوان على الجماع

الجزر

الباذنجان

لا تتركن بوما لباذنجان [illegible] ... ما أكثر من مكثره من جان
يرجى الجرب بالبهق والحرارة ... فيصير عنه نمشا [illegible]
فقطعه وانزع قشره والجلم ... ماء وملح [illegible] تجبر
وكلما اسود عليه الماء ... جدد له الماء [illegible]
واستعملنه بكثير الدهن ... في طبخه [illegible]
وكان اسود اللون الغليظ البزر ... أحسنه ثم [illegible] القشر
وأما الأشهب الغليظ ثم الأحمر ... [illegible] ثم العظيم الأصفر

البصل

والخير في البصل والبوسي ... فو ثم [illegible]
يحمر الوجه ويريع المني ... وماؤه [illegible]
وأما حمر الصغير اشد حرا ... [illegible]
وأما حمر الصغير الغليظ البزر ... أقل حرا [illegible]
وكما صغر العنصلي الريحي ... أقل [illegible]
حار وابلغ حر الرابعة ... من حرج [illegible] وجهه
والثلاثة في الثالثة المراتب ... [illegible] في الطبع [illegible] الثانيه
وللمشايخ واهل البلغم ... فيه الشفاء من ضروب [illegible]
شرب [illegible] مع فروج [illegible] ... يبطل صولة السموم [illegible]
ولحصا الكلا [illegible] ... وللسعال فيه خير [illegible]

القول في البرنج من بقول ... حسبما يختار من مقول

الحرشف [illegible] انواعه ... يعضد [illegible]
في طبعه الحر مع [illegible] ... مع الطعام [illegible]
يخرج اخلاطا [illegible] ... وفيه [illegible]
يتغير [illegible] ويصيب [illegible] ... ويذهب [illegible] والعرق
وما [illegible] في البهق ... [illegible]
من اجل انه يبعث السوداء ... وقد يري للبلغم [illegible]
طاحت [illegible] ... فاجعله [illegible]
ومنه ما نعرفه بناحيته ... وهو لمعدة الضعيف [illegible]

من اجل البيض مع الحرارة ... وقولنا [illegible] الحرارة
ومنه ما يعرف بالقرنبيط ... [illegible] ويصير [illegible]
[illegible] مع [illegible] ... [illegible] تخشى [illegible]
[illegible] ... كذا البرودة له [illegible]
[illegible] الكرنب ... [illegible] بالغياسر [illegible]
[illegible] ... فيه الشفاء من ضروب [illegible]
[illegible] يقطع البصر ... ويحسن [illegible]
[illegible] بالقنا ... للبرد والبهق [illegible]
[illegible] ... يطبخ [illegible] في الكبد
[illegible] القلوطين ... في [illegible] من [illegible]
[illegible] ... [illegible]
[illegible] ... من اجل [illegible]
فغر عليها [illegible] الخباز ... [illegible] في الطبع [illegible]
والخلوق [illegible] والبوسي ... [illegible] بالملوسي
بالزيت والخل وبزر [illegible] ... [illegible] بالسوداء [illegible]
يقطع الكبد والكلى [illegible] ... [illegible]
والعصر المعروف بالقفاع ... من طب [illegible]
للبرد [illegible] الشرقباش ... من كمثة [illegible]
والحشيش المعروف [illegible] ... [illegible] يصلح للعليل
[illegible] يقطع كل [illegible] ... من [illegible]
[illegible] للسموم القاتله ... [illegible] الطعام [illegible]

القول في توابل الطعام ... وما [illegible] الطيب من اخلاط

البهق [illegible] والحرارة ... في [illegible]
تقوية الشهوة للطعام ... وقوة لعصب الاجسام
والزنجبيل مثله في طبعه ... [illegible]
في خصلة [illegible] ... من [illegible]

الكرنب

[illegible]

والزعفران فيه خير تنقية — للقلب والمعدة فيه تقوية
يجتنب الحشا ويصلح الالوانا — وينفع الاعين وما دانا
والفرفة الحمراء ذات العطر — تشفي العليل من خبيث الضرا
وكم لها من حصلة في الجسم — لرعشة وفالج ونحو
هو الفصر
والمرد والبهرمزاج الكزبرة — في كلها منافع مشتهرة
تصفي القلب وتزيل الغشا — وتخرج الغذا [illegible] الحشا
لكنها كثيرها مبلد — معتبر [illegible]
والحرف المعروف بين التضير — والبهر [illegible]
ينفع الرياح ويفتح الصوح — ويذهب [illegible] البهر
فعب
وكلما غرمت في البيسادر — من المصالح [illegible]
احكم بر للتابع اليحتار — من غيرها [illegible]
واعلم بان حبة الحلاوة — تنفع [illegible]
تنفع الصداع الصعب والسعال — وتنفع الكلية والمثانة
تبري الحط وتنفع الشقيقة — ولو تخبروا فاعلم الحقيقة
والحرشف البهري الكمون — يبري الحشا من ريحه المكنون
يجمع من شتى ومن اوراق — كما تثير شهوة الطعام
واحكم على الكزبرى باليبس — والجرد ور مرية ولبيس
تنفع رياح البطن والقراقر — وكل عبرح غمرانه صادق
كم تخلصت من خلط وتخمة — وحبر [illegible] مستعظمه
والغار فيه قوة اللطيف — لان يخبر عصب الضعيف
يبعث الشهوة للغذاء — مستحن للنقي الصفراء
وان مزجته بدهن ورد — يشفي صداع ليكرع برد
والزيت ما رايتها مبارك — في نفعه العظيم يتبارك
يكسب الجسوم قوة النشاط — ويحفظ الصحة باحتياط
والكل بسم ما يؤذنا — ويصلح الاحشاء والالوانا
فويهم جاءنا الباحسانا — في بردما يعصمه حيث كان

حماله وتجعه من مثل — في جفنه ونوره وانما كحل
وكنها الا كنا منه مثقل — بالشرب عليه الخلاص وابجعل
الفوز في اياه شرب ومن مياه — اقطلها العذبة القراح الزاكية
ماء المطر والانهار
خبيرة الغالب من امطار — وبعده الجاري من الانهار
جاورفة العلقمة [illegible] — والتاني قابس مثلما العنبرية
لا سيما الجاري لصوب المشرق — بالجمر الكبير كالنيل المشرق
ماء العيون
اما الذي [illegible] — لا سيما ان نبعت في الطين
جوا [illegible] تقليلها — بوابة الكبوب سرع احليلها
ماء الآبار
[illegible] منها — فضرها انتشحت العلا منها
[illegible] الكبير الراكد — ابهر التغيير للمشاء مع
لا سيما الملح مع الزعاق — جمر شخص ارا منه مع قراق
معرفة الماء الخبيث والثقيل
وان ترد مكرعة التغير — من الخبيث فالقضيل الراكد
من شر تكبير يجتنبون نهما — واغمص موبت لا خرقته بها
وان يجعلها واطرفها في الظل — حتى يبين لك [illegible] الكدر
وزكها ايضا فما فوار تجمع — فهو الخبيث والتقيل ما وقع
الماء المضرور داء الذي [illegible]
وكل مضرور من المياه — يجد شا اشتعاله بالا تنازهو
كراء الاستسقاء والزوال — وهيئة الكبر والطحال
وما عطل الرطاهر والظاهر — يجبره صحه منه ضروب الباهر
الا الذي ترابه حريز — او فضة او ذهب جميع
الخفقان اضطراب القلب
للخفقان ولضعف الكبد — والقلب نافع من بلا الهرج
واحمر على الريق شراب الماء — الا زمان الصيف والوباء
وعن غلايل ككل البحيرا — فيه وما تكثر الكثيرا
ودع عنه غاية الحذاق — ما لم يرا الطعام ذا احتراق
شرب الماء بعد الاكل
ودع شراب الماء تعبك اعيضر — يعود الغراء علاقة مع شكاير
هذا يقال للرود الصغير — وضعف هذا الزود الرمداء
والبلغمي فزدله من الخزج — [illegible] ولمحتوي فيما ثم خرج

اللبن

ولو با الهوا الليث الغرج / خهوا بعون فلهر البج
القول في المشروب من البارد / وما القاح جحر الانتسار
الحر ثم الليل في حال الباس / بانقطاع من التجشا
ساكنه في الحكيم جو اختلاف / حسب الطباع في احتصاد
فلا تبقر منه بخصب البدن / لكثرة الغذاء [illegible]
ساكنه بكل الاخرار / اطاحه بالعصر الغشا
اما الزنجبيل من يعالج / للجسم فيه [illegible]
من فيجة المعدة / والبول اذ يصرح بالترميد

لبن المعز

ولبن المعز فالوا معتدل / حلو نعا بجز العلة [illegible]
يشفي قروح الحلوق العادية / والغم والتجسيا [illegible]
افضل من لبن الاتان / من جهة الزواد [illegible]
ليجله في السل من نضير / لا تعبلح فيطلع التشهير
مضمض به الاسنان والمتحركة / تعز من الشفاء [illegible]
ولبن اللقاح في الغداء / يجمع فيرها دوا لاستسقاء

المخيض

وكن ما يجلوا من المغيض / يطلع الصحيح والمريض
وكل حاد والحموض احكما / بالبرد واليبس عليه فاعلما
الكون بالحس القويه / ويحصر الرماء والاغرية
يكثر الحكة في الاجسام / ويورث النقيل من منافع

الرايب

واحمر هذا كالبهال الرايب / لا فيه كثرة المضار
شغل عسير الانحدار / صعب غليظ جالب لاضرار
اجهد الزمر الكيه ضر اشكي / من بعد فنبه شراب المصطكى

الزبد

والزبد فيه خصل محتارة / هذا يميز الوالجدار
ساكنه بلصوقا نضجا / تتركوا [illegible] العصلم

السمن

وكلما طار وطار تسمنا / حسب الصور يصير هشا
وكلما فورشة الزايد / من الحلقوم ومن القرايب
الجوز الذي تسميه اللبا / في الصدر الا طاع تلك الصلبا

الجبن

اما الطرى المحفوظ من اجبار / فيه المعد تهيج من شأن
فيه الكلا يهرجه والقلب / وربما ابطا الى التسمين
اما الكثير فيغوط بالبطن / مجفف والبطون ما بخص

تقوية الباءة

وان جعلت في طيب الطاس / فرتبلا يشب يحول النسيان
من بنوحو ثمر [illegible] وفيه / من كل واحد على التسويه
فبشربه حس الشواع / بقوة لا تعلالا في الجماع
ومثله [illegible] الجرجير / ويا حب هو بلا تعدد يبر
[illegible] بيضة الزجاجة / تبلغ من الانعاد كل ما حيه
[illegible] من بصل / تفعو ما يوز تعالى من عسل
[illegible] والجرجير / وماء عيش بلا تغريز
[illegible] المكتوع / في كتبه او فيه من ترجع
مع الكمون / اخلاط طيب مقبول
واطبخ بوزن اربع اواق / زيتا كما يبرو عن العراق
يوخذ [illegible] بغير باس / بنية القوة بغير الباس
وما يليق يرود الصفراء / هذا ما تريد كلثيم الزواه
والجزر المعجون منه يجمع / لزوم من زهوا لغضب يرجع
وان تريد طلوع النكاح / بحز [illegible] سبل الصلاح
من عاقر القرحا ودار صيني / و[illegible] زنجبيل
واعجن جميعها بطلاء العسل / تحت [illegible] العبيل
وامسك بعيك حينا واطل الذكر / بريق المجموع تحظى بالوطر
وعلم دكا اسودا واحمر قلا / [illegible] من الكرب المتقلا
وعنيبه [illegible] الكراره / بجيو ما حكمة البكارة
انفق في المطبح للاهواء / من الزواد الطيب المغوابه

اصلاح الصوت

اجعل عصارة الكرنب الحلبا / من قبو [illegible] والهب
الرجها بنصه المغرر / واجعل عليه [illegible] من سكر
[illegible] دون نصه المغرر / المصطح والكندر والكثير

وزده [illegible] البلغم ... وارفعه تنقعه بالزواد [illegible]
يشفي السعال الرطب والحصر ... في الحلو والترية من عفونة
ويصلح الصوت ويشفي البلغما ... وفضلة الدماغ ايضا فاعلما
وحوته الحب الذ للصوت ... فاجعل منه يا اخي قبل القوت
معوص من الصمغ والكثيرا ... ورب ميوسن وتمشا بحميد
مع لعاب البزر من سفرجل ... اعجز وحيد كثب الفلفلا
وعندما تفتاح الوراحره ... تحت اللهاة تلفي بالا يسيره
وكلها الخاص من الربيع ابلغ ... تحسن منك الصوت ثم [illegible]
القول في القنار صرح واحد ... يصلح للحيض والتر[illegible]
اخا العنبر النصيل من طوبه ... والحجر يا [illegible]
كالجنوبا حوشير مع الكثير ... والسعتر ثم العرجون [illegible]
ونوطا برمات قبل مسا ... تخشرب معقار اجزيه [illegible]
وادبك النسيان ميمر حوف ... في اسهال السوداء [illegible]
وادهن يدهن النور من بقيم ... راس الادمنه الزكاة [illegible]
وغبيراد وبيه المشتهشي ... حسبما قد جربوا فرص القسطة
ونحو سعوطا حيرا منتخبا ... مباركا تجربه من جربا
اعمد الى الذي من قبل ... في كثور يوجد ماليسا
اضف اليه سكرا وسعترا ... على السواد كذا قال سعترا
نحو ثلاثة من الايام ... واترك خمسة على التمام
وبعده ثلاثة وتحلم ... خمسة ايام تجوز بفضله
وراع في الترتيب هاكذا الى ... اريحص البرء ويرهب البلا
امر البلاد وبعيه خاصيه ... شربة في الجميع مروية
ومع ذا فاعلمه فيه خطر ... يورث حبها برار منتهى الضرر
وهو حبا يشير الفصاحة الا ... او كغلوب الكسير لا اشكالا
اسود في داخله عثمانيه ... يانه من الهند حبك المالهية
فوعده من السموم الاكثر ... ترياقه الجوز كما قد قرروا

الجنوبا هو فصيلة السمور وهو العنب

اما الزبيب المجسر الحر عنيم ... يغلب فيه يا بنيس
مثل الحشيشة قواه بحسو ... فهو محمر وقيل من فلق
ومن يسميه بكروز افقح ... من ابن يونطل هناك الغالح
فوضع عند انه النوع الكبير ... من عنب الزبيب من خمس
يدعوه اهل العلم بالمغير ... يا امرا يحلي لمسح البدن
[illegible] العلاج ... يوهن ورده مع اسقيوا ج
[illegible] والمعاطر ... ابلك واستعماله من داخل
[illegible] هذا بكله ... نفعه بالقي وبالزبل كله
[illegible] من الربوب ... كيما تزيل مفصل الغصوب
[illegible] يوهن بمرحل ... اثر الحلاوى ادهن فاعرب بالزمل
[illegible] من الصدع ... اذهب تغيير الليل لعلايح
وحيثما [illegible] الجسم ... بالعشر او بالقلح او بالجمر
بالخصم في نوال الوارد ... فراك ضرب في حدير بارد
[illegible] يخصص من قنطار ... يغنيه الماء وبنه الكبار
ولتجتنب مولوا العصور ... من عنبر وكدبر وفول
ولبس يصلح وتوم ... وما علو التفاح من مع موم
القول في الملبوس من ثيابه ... تركه في معرض الجواب
الحرير والحرير باعتدال ... لباسه فيه من الهزال
ويمنع القمل وضعف الحرة ... والحفاف والقروح الباهره
وفي ثياب القطن من ليس ... وقيل يا بصر وقيل ليس
لباسه يجمد في الشتاء ... وكاليا ابيض لرفع داء
من اجل ذا يصلح في التعاليم ... من لغوة ومن عطشة وبالبع
لاكنه يضر في المصيف ... لا سيما بالجسم النحيف
والليس في الكتان والبروده ... اترابه جبيرة مخصوصة
ينعم الجسم ويورث السمن ... ويجرب البع لظاهر البدن
يجيد لونا حسنا مكتسبا ... وقال بعضهم بذبل الجربا

هو ما في الوجه

نحجيه

لكبس الحمى [illegible] النفس

الكتان

الكمرى

التهامه

اعدله الرومي عند القصد — لباسه يزيل شر النصب
وهو الذي تعرفه بكلمره — [illegible] البرد عليه ظاهره
ومثله في ضعيه الرواني — كلاهما تنتفيا به الابوان
ودونه المغربي الحماصي — يحسن في الصيف وفي الليالي
وكلما جلب من مصر والا — تقربه [illegible]
من البلد الشباو والسوطير — لا سيما النشر في البلد [illegible]
اذ كلها مسرعة في العجب — وتكثر القمل [illegible]
كذلك الخام من التقصير — محقر [illegible]
وكل ملبوس من الاصواف — [illegible] العزاج في الجباه

لبس الصوف جيد للبرد

يروح بالتجفيف اهل البلغم — وكل رطب الجسم [illegible]
وكل من يلبوه اشتهاه — فهو له من [illegible]
وهو لذي العضاء والسوداء — تشر لباس مسرع [illegible]
يورث الغرور بعد البرد — فيترك [illegible] الحرارة
في البيت ان قيت على البخار — من قوة [illegible] من الكتان
وكلما كان في الصوف — من طالع يرض ومن مخوف
امكم به على كمياه الوتر — جميعها من البروجة [illegible]

البرقوق والصوف [illegible]

واستنزما يعرف بالمصلوي — واحكم [illegible] المعقول
الفول في [illegible] الاكثر — من القصور ومن المساجد
وكل ما ابوابه منتعه — جعوبها بين الفصول الاربعة
في الحر والبرد والاعتزال — ولا تكن في الحر جنازل

الخيام

واحكم بمنزل على الخيام — [illegible] مهرة السلام
لان هواه هزلا يختفر — من اجل [illegible] من العيب

المسكن الضيق

والمسقر الضيق لا تتلاجم — [illegible] جملة الرياح
في فعوله بالحر واقت البرد — واقفله بالبرد وافتح الحر
لا سيما لا تنت الغرب — ونحوها من كل قصر مشرف
ومايلي الشمال والصبا — من غرب او كلا في اعلا [illegible]

جهولة الصحة غير منتزا — هواها [illegible] ونعم بمعتزل
وكل ما يكشف الدبور — يتبع كل ربع محرور
وكل ما يكشف للجنوب — من غير ما علم للهوا المغبوبه
يحكم له بالبرد والحرارة — يتبع اهل البيت بالنضارة

الرمادي

والبرد في البرد والحر اكثر — فبعد [illegible] صيب المجالس
فبيت تيوم [illegible] المصيف — عمرا بشتراء الوهج العتيق
الفول فحصر من الاسفار — من الزوايا القابر للغبار

الاسهال قبل الصيف

[illegible] — من قطنة والبعل ابتغال الا
[illegible] — ما يورث البيت بلحمع [illegible]
[illegible] البنفسج — وما يزيل الحر عند الوهج
[illegible] — تمزجه بالماء وافتق الحر
[illegible] التموين من [illegible] — اي هيج الهواء كالصعيد
[illegible] في الاسوار — بانها مسرعة الاضرار
[illegible] مواقع الهواء الاسره — وما يفيك وشم الموارج
وبيسير بصل وثوم — وامزجهما بالنعنع المشموم
وما من الكفاح والزبيب — واجمل كل طيب عجيب
وما منه البحر يوا تشرب — يصف الهواء وبلد المشرب
ولا احتمل غيرما يشعع التعب — وبينه الاجسام من داء التعب
لا سيما اركان الحمام — مع نوسعه من الطعام
واذلك [illegible] عناصر البنفسج — او [illegible] صب جدا في
ارشيشت في الاشها وضع الكثرة — كيما تعرمن ومومه مستبكر
صورمن [illegible] بثوب ساتر — لما عن التغيير في الهواء
من الكتير مع صمغ [illegible] — مع التشابك نفيس كل ربح
واعص عليه القلة [illegible] — والطمع [illegible] تغلب نجاد
كذا ما من الوجه فالوان اجمع — فضابه ضر السموم [illegible]
[illegible] الجسم شر [illegible] — للا اشتراء [illegible] بالقطر

وامر بهذا الكبد التماس … عند اشتداد الريح في الصحاري
هذا المرء يكفر واقت الحر … اما الذي يكفر واقت الخضر
فامزج له الطباشير وزرع … مع يسير الزيت مثل العسل
واسقه من يشكو هيجان البرد … كي تطرح المعنوف ان كثير
ومن بنا و [illegible] وخة في الصيحر … اسقله قبل [illegible] في الصيد
ليدل الصحيح ليلا بيهبه … تلينه حين [illegible] منه
واحذر من الزوال او غير بيقا … في ثوبه الثقل فما [illegible] قا
وزبيب الجبل الحلو ما … وان لا به [illegible] الجنب وما
من بعد تخميره بزهر الجوز … تختر ولد القمر [illegible]
والحرار يشرب جلا طلامه … تسول عقبه الى الكمال
واسلك به في سيره هذا العمل … حتى ترى المزاج منه [illegible]
جملا كلها يا معجز الصحابة … يا من بنا بالكرم والجدا
يا من سما بالبر والكرامة … والعلم والحلم ولا استغنا منه
ومن حكى اوى [illegible] الحكما … ومن هذا به عقول العلماء
احسن بيوم [illegible] مرتبع … بنعم محمود المفاصل الورع
عقيلة مختفية من الخجل … غر وجلت من وصفها ان وجر
من مغتتر ليدله بذا عم … نسيا في هذه الصناعة
تنازعت فيها بعد النصيب … والكرب والهم عوامل الغش
تمسكت [illegible] عبد الرضا … من واصل [illegible] حسبا من نظا
فما اصيب بلكم [illegible] الثواب … والزنيل [illegible] من نهج الصواب
ما زلت في اوج الصعود ترتقي … صرفي [illegible] كل مبتغي
ثم الصلاة والسلام ما بدا … [illegible] من [illegible] انتدا
على من سموا اليه [illegible] البشر … من نور [illegible] الهوائم اشتهر
وما سما جو السماوات العلا … وبات [illegible] بيسا اسنا الحلا
احمد [illegible] الرسل الكرام … عليه الصلاة والسلام

سالا وهو غاية
[illegible]

٥٠١٩

25

ورضي الله عن الاصحاب … وجملة الازواج والاقارب

انتهت القصيدة بحمد الله وحسن
عونه وتوفيقه الجميل
ولا حول ولا قوة الا بالله
العلي العظيم
والحمد لله رب العالمين

بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا ومولانا محمد وآله

يقول واضعه عبد الكريم بن عبد المومن سامحه الله بفضله

ثم رام ان يحيط بجميع الداء … فليلتزم تقويته الاعضاء
بما سيذكر من الاسباب … والعقل وهي خالق الاسباب

القول الاول في حفظ صحة الراس

فالراس اغسله بماء حار … عند نمو [illegible] الى الصلاح
واغسله بالحناء والغاسول … تنقو ما فيه من الفضول

القول الثاني في حفظ الدماغ

ولتفرح الدماغ بالروائح … العطرات وبكل فائح
من عود او صندل او غير … او من بخور عطر مو بحر

القول الثالث في حفظ صحة العين

والعين تفرح بكحل الاثمد … عند المنام فاسمع وافتد
وحينه يكمل التن فاس … فذاك ينفع جميع الناس
ولا تنام على امتلاء [illegible] … بل انه يفضي بها الى الرمد

القول الرابع في حفظ الاذن السمع

والماء [illegible] بالبورق والكر [illegible] … تغسل ما في بطنها من الدرن
او [illegible] بدهن لوز [illegible] … وعنبر ومسك [illegible]

القول الخامس في حفظ صحة الانف

والتقطير [illegible]
[illegible]